

Acouphène : un traitement mis au point sur modèle animal fonctionne chez le patient

4 janvier 2018



Des millions de personnes souffrent d'acouphène dans le monde. Ces bruits parasites liés à un dysfonctionnement du système auditif peuvent être simplement gênants ou réellement handicapants quand ils s'accompagnent de trouble du sommeil, difficulté à se concentrer, dépression et anxiété.

Les traitements ne parviennent en général pas à supprimer ou réduire les acouphènes s'ils ne sont pas liés à une lésion qui peut être soignée.

Un modèle cobaye (ou cochon d'Inde) **d'acouphène** a permis de comprendre **les mécanismes très complexes de traitement des signaux auditifs** par le système nerveux, ses interactions avec le système sensoriel et les perturbations de ce système qui engendrent les acouphènes.

De cette connaissance [des chercheurs ont imaginé et testé un traitement bimodal](#) à la fois **auditif** et **sensitif** (au niveau de la peau). Ce traitement a entraîné une réduction des acouphènes en quatre semaines sur le modèle animal. Un traitement unimodal (uniquement auditif) n'a donné aucun résultat.

Un essai clinique en double aveugle a été mené sur deux lots de dix patients. Ces personnes s'administraient le traitement bimodal à domicile: 30 minutes par jour de stimulation auditive (un écouteur) et cutanée (une pile sur la joue ou le cou). Chaque personne a été successivement traité ou témoin, sans savoir dans quel ordre.

Le traitement a entraîné **une diminution moyenne de 12dB** des acouphènes en fin de traitement, et deux des vingt participants ont vu leur acouphène totalement disparaître.

Ce traitement bimodal semble donc être une piste à développer pour soigner les personnes qui souffrent d'acouphène.