

# Des animaux de compagnie pour équilibrer la flore intestinale

12 avril 2017



Les **animaux de compagnie** contribuent au bien être de l'enfant mais également à sa santé. Des études montrent que les enfants sont moins prédisposés aux allergies et à l'obésité lorsque la grossesse se déroule en présence d'**animaux de compagnie**, plus particulièrement les **chiens** et les **chats**. Le microbiote intestinal, plus communément appelé flore intestinale pourrait être responsable de cet effet « protecteur ».

Une étude a été menée sur 746 enfants. On a découvert que [l'exposition à des chiens ou des chats pendant la grossesse modifie la flore intestinale du nourrisson](#). Deux bactéries qui ont un effet négatif sur l'obésité sont retrouvées en plus grande quantité chez les enfants nés d'une grossesse en présence d'animaux. Ainsi, le contact avec un **animal de compagnie** pourrait diminuer le risque d'obésité chez l'enfant.

Thierry Battmann