

# Même les lézards rêvent

9 mai 2016



[Le journal Science&Vie présente les résultats](#) d'une étude sur le sommeil menée au Max Planck Institute. Le sommeil paradoxal que l'on savait présent chez les mammifères et les oiseaux, existe aussi très probablement chez les **lézards**. La durée de ses phases y serait de 60 à 90 secondes contre 60 à 90 minutes chez l'humain. Le sommeil paradoxal qui permet la consolidation de la mémoire, existerait donc depuis au moins 300 millions d'années.