

Tangram - Fais dodo !

1 juillet 2024



Savez-vous que [63% des Français souffrent de troubles du sommeil](#) ? Tangram, le podcast de l'Université Paris Sciences & Lettres, a invité des chercheurs et une artiste afin de parler de ce sujet ô combien essentiel. Parmi eux, [Armelle Rancillac, chercheuse en neurosciences que nous avons déjà interrogé à l'occasion de la Semaine du Cerveau](#), a notamment expliqué du rôle des souris dans ce champ de recherche.

Le sommeil est un des besoins les plus essentiels pour rester en bonne santé. Parce que ce sujet est complexe et peut-être plus sérieux qu'au premier abord, l'utilisation d'animaux pour mieux comprendre le phénomène du sommeil est nécessaire. Le sommeil étant un phénomène majoritairement cérébral, l'étude du cerveau est indispensable pour élucider les mécanismes du sommeil et tester les potentiels futurs médicaments qui amélioreront la qualité globale de ces moments dans les bras de Morphée. Cela passe notamment par l'étude du comportement de l'animal mais aussi, comme l'indique Armelle Rancillac, par l'étude de tranches de cerveau de rongeurs.

[Écouter le podcast](#)